

Noruega El gigante nórdico en tren

A lo largo del territorio noruego se esconden paraísos naturales, una cultura milenaria y ciudades con encanto. Para recorrer el país nada mejor que el medio de locomoción de los pioneros, el ferrocarril, ya que sus trayectos permiten apreciar todas las maravillas de la antigua tierra vikinga.

Texto: Daniel García González



Los 300 kilómetros de la línea que une Bergen y Oslo son considerados como uno de los 25 mejores trayectos en tren de todo el mundo



Los raíles del ferrocarril nórdico se extienden como un serpenteante camino que culmina en algunas de las ciudades con más encanto del norte de Europa. Desde Oslo hasta el Círculo Polar Ártico, el tren se destaca como una de las mejores opciones para moverse por esta parte de la península escandinava. Y es que en seis líneas se puede recorrer toda la grandeza del sorprendente país.



Ferrocarril de Bergen: Oslo – Bergen.

Esta línea, también conocida como Bergensbanen, realiza el trayecto entre Oslo, la capital, y Bergen, la puerta de entrada a los famosos fiordos. Seleccionado como uno de los 25 mejores trayectos del mundo según la Sociedad Internacional de Viajeros de Tren (www.irtsociety.com), los más de 300 kilómetros de recorrido permiten apreciar la inmensidad de la altiplanicie Hardangervidda, un milagro de la naturaleza en el que abundan las cascadas y una oriunda vegetación.

Las dos ciudades que se conectan mediante este tren, Oslo y Bergen, son las más importantes y las más habitadas del reino. Imprescindible es hacer una parada en la animada capital noruega. Un paseo por su centro histórico nos permite adentrarnos en los diferentes géneros arquitectónicos que existen en la antigua Kristiania. Estilos que van desde el más puro clasicismo hasta la rompedora modernidad de las nuevas tecnologías. Construcciones como el Rådhus (ayuntamiento), Akershus Slott (fortificación

Imprescindible parar en la capital del país, Oslo, cuya agitada vida cultural se complementa con el máximo disfrute de recursos naturales como los fiordos.



EL DESAFÍO Trollveggen

El trayecto del ferrocarril de Rauma pasa por uno de los monumentos más impresionantes que la naturaleza haya tallado. Se trata del Trollveggen, una pared vertical de más de mil metros que forma parte de la montaña Massif Trolltindene, de 1800 metros de altura. Esta pared es uno de los mayores desafíos a los que se puede enfrentar un escalador profesional.



Desde el puerto de Bergen salen ferrys y cruceros con destino al Sognefjord. (A la izquierda), un impresionante fiordo de más de 200 kilómetros de extensión. La virginidad de sus paisajes se hace sentir como un antiguo explorador en tierras donde la contemplación, junto a la fotografía, se convierte en necesidad vital.

medieval junto al puerto) o el conjunto encuadrado en la Karl Johans Gate (la arteria principal de la ciudad) formado por el Teatro Nacional, la Universidad, el palacio Real y el Parlamento, son una muestra de esta multiplicidad de estilos. Entre sus museos destacan el Vikingskipshuset, sobre la historia de los vikingos, y la Galería Nacional de Arte (Nasjonalgalleriet) en donde se puede ver el famoso cuadro *El Grito*, de Munch.

Bergen es una ciudad pesquera cuyo puerto es la principal entrada a los fiordos. La ciudad alberga algunos de los puntos turísticos más interesantes del país nórdico. Destaca especialmente el histórico barrio de Bryggen, un lugar en el que se dan cita hermosas casas de madera junto al muelle que, además, componen un conjunto arquitectónico único, declarado Patrimonio de la Humanidad en 1979.

Desde el puerto de Bergen salen ferrys y cruceros con destino al Sognefjord, un impresionante fiordo de más de 200 kilómetros de extensión que deslumbrará por la riqueza natural que ofrece al visitante. Los barcos que lo surcan suelen hacer parada en Flam, un pequeño pueblo célebre por el tren del mismo nombre, protagonista de nuestra siguiente ruta.



Ferrocarril de Flam. Con una duración de aproximadamente una hora y un recorrido de poco más de 20 kilómetros, este tren atrae cada año a miles de viajeros. A través de las mamparas panorámicas de los vagones se pueden apreciar las mejores instantáneas de la naturaleza que habita en la región de Aurland. Un milagro de la ingeniería (su trazado es el más empinado del mundo) que se mueve por serpenteantes y elevadas vías a través de cascadas, antiguos túneles y la majestuosidad de la vegetación autóctona.



ENCANTADOR Bryggen

El famoso muelle hanseático de Bergen alberga una importante zona comercial junto a un pictórico conjunto de casas de madera, símbolo de la ciudad, que le dan su peculiar aspecto. Todo ello conforma Bryggen, un puerto con solera en el que se puede disfrutar del mejor marisco fresco del lugar.

PLANES En tren: Noruega



Ferrocarril de Rauma. Como el de Flam, el tren de Rauma es un ferrocarril panorámico de corta duración (de 60 a 100 minutos dependiendo del recorrido) que atraviesa una parte del agreste territorio escandinavo. El trayecto va de Åndalsnes a Bjørli o Dombås, pequeñas poblaciones rurales que conservan el encanto y la tradición del pasado noruego. El camaleónico río Rauma acompañará al viajero durante el itinerario y las montañas harán su acto de presencia desviando la vía más allá de donde es imposible picar la piedra.



Ferrocarril de Nordland: Trondheim – Bodø. Enigmático y profundamente ensañador se presenta el ferrocarril considerado como uno de los mejores trenes nocturnos de Europa. Con un trayecto que va desde la esplendorosa Trondheim hasta la norteña y comercial Bodø, la línea surca la fría y solemne estampa del norte de la tierra del salmón. En poco menos de las diez horas que tarda el tren en alcanzar su destino se pueden observar algunos de los más increíbles prodigios que esconde la naturaleza nórdica. De hecho, no es extraño que, al mirar por la ventanilla, una aurora boreal sorprenda al viajero.

El efecto de esas magnéticas luces en combinación con la inmensidad del paisaje convierte esta experiencia en un recuerdo del todo inolvidable. Pero más allá de la aurora, el viaje también permite apreciar el fenómeno del sol de medianoche, un acontecimiento que deja al norte del país con el Astro Rey sin llegar a ocultarse del todo. El resultado de este



VÉRTIGO EN *Preikestolen*

Conocido en el mundo hispano como **El Púlpito**, esta formación rocosa del fiordo de Lyse es un mirador que la naturaleza ha construido hasta darle la particular forma que posee en la actualidad. Desde la cima del Preikestolen se puede observar la grandiosidad del Lysefjord. Eso sí, para llegar a él hay que seguir antes un escarpado camino no apto para todo el mundo.



Con poco más de 20 kilómetros de empinado trazado, el tren de Flam se mueve por serpenteantes y elevadas vías a través de cascadas, antiguos túneles y la majestuosidad de la vegetación autóctona.



Datos prácticos Noruega



📍 Cómo llegar

La mejor opción de entrada a Noruega es **Oslo**. Desde la capital del país parten la mayoría de las grandes rutas ferroviarias, conectando la ciudad con casi cualquier punto de interés turístico de la zona. Desde España es muy sencillo llegar hasta los aeropuertos cercanos a Oslo (Gardemoen, Rygge o Torp). **Scandinavian**

💰 Moneda

La **corona noruega (NOK)** es la moneda oficial del país. Un euro vienen a ser unas ocho coronas noruegas, aunque se recomienda consultar el cambio antes de salir de viaje. Los precios en Noruega son sustancialmente **más elevados** que en España. Una habitación doble de hotel difícilmente bajará de los 100 euros y una

cama en albergue no lo hará de los 25. Para hacerse una idea el precio medio de una cerveza en un restaurante está entre los 4 y 8 euros (32 – 64 coronas).

🍷 Gastronomía

Noruega es mundialmente famosa por su **salmón**. Más allá del rosado pescado que se puede comer de mil formas distintas, el país nórdico también destaca por su **excelente marisco**, por la ballena cocinada de diferentes maneras y por todo el género que se pesca en sus costas (bacalao, trucha, fletán, etc.).

🏠 Dónde dormir

Todos los establecimientos suelen presentar una gran calidad. La selección va desde **albergues** hasta **hoteles** de gran lujo, pasando por una variada oferta de **Bed&Breakfast**, casas

de invitados, campings o **apartamentos** de alquiler. El alojamiento será uno de los elementos del viaje que menos quebraderos de cabeza le dará al visitante. La página oficial de turismo de Noruega (www.visitnorway.com) ofrece una **magnífica selección** de establecimientos para todos los bolsillos.

🗓 Consejo viajero

El **verano** es la mejor fecha para disfrutar de los fiordos, el ambiente de las ciudades y observar la magnífica flora y fauna del país. Sin embargo los amantes de los deportes de invierno y los **cazadores de auroras boreales** tienen en el invierno al mejor de sus aliados para deleitarse con sus aficiones.

📄 Información

www.visitnorway.com
www.nsb.no

FOTOS: Visitnorway/Erin Bakke Petersen, Morten Røkke, Loni/Agge Innovation Norway

fenómeno natural inunda a las poblaciones afectadas bajo una mágica sensación atemporal que, además, sirve para definir una línea del horizonte impactante y siempre iluminada. Tras pasar el Círculo Polar Ártico el visitante se adentra en una tierra completamente diferente.

Sólo Bodø, al final del trayecto, parece salirse de este mundo helado con sus modernos y funcionales edificios. A partir de aquí el viajero puede hacer suyo un territorio en el que es posible realizar safaris de orcas y ballenas, salir a la caza de la aurora boreal (si no has tenido suerte de verla en tu viaje en tren) o visitar la tierra de los Sami, una población que lleva viviendo más de 11.000 años en el norte de la península.



Ferrocarril de Dovre: Oslo – Trondheim.

En sus más o menos siete horas de viaje, la línea atraviesa la formación montañosa de Dovrefjell, todo un santuario para la vida animal. El recorrido concluye en Trondheim, la tercera ciudad más poblada del país. La urbe es famosa por la gran comunidad universitaria que vive en ella, la variada oferta cultural que ofrece y la catedral Nidarosdomen, el símbolo de la ciudad.



Ferrocarril de Sørland: Oslo – Stavanger.

La Línea más al sur de Noruega es un cúmulo de paisajes sobre los que destaca la pintoresca costa nórdica. El final de trayecto coincide con la región de Stavanger, una mezcla exquisita de cultura, naturaleza y gastronomía. La ciudad, del mismo nombre que la región, fue Capital Cultural Europea en 2008. Las rutas de senderismo que se pueden hacer en la zona son de las mejores del país y el marisco de la comarca un succulento manjar al que pocos se podrán resistir. ■

A bordo del ferrocarril de Nordland no sería extraño asomarse por la ventanilla y que una aurora boreal sorprendiera al viajero

SELECCIÓN MUCHOVIAJE

En verano, nada mejor que conocer a nuestros vecinos del norte en tren, en crucero o con un crucero. En **Muchoviaje.com**, encontrarás todas las opciones.

HOTEL RECOMENDADO RADISSON SAS PLAZA 4*

Sonja Hennes Plaza, 3. Oslo.
DESDE 78 €*

*precio por persona en habitación doble.

CIRCUITO NORUEGA ESPECTACULAR

8 DÍAS / 7 NOCHES
DESDE 1.580 €*

Visitando: Oslo, Lillehammer, Skjolden, Fjord, Geiranger, Brisakid, Bergen y Ulvik. Incluye: Precio por persona en habitación doble. Billeto de avión en clase turista.

muchoviaje.com

Traslados. Guía acompañante de habla hispana. 7 noches de circuito. Cinco almuerzos y cinco cenas.

CIRCUITO COPENHAGUE-FIORDOS Y CABO NORTE

13 DÍAS / 12 NOCHES
DESDE 2.532 €*

Visitando: Copenhague, Oslo, Alesund, Geiranger en crucero, Región de los Fiordos, Sognefjord, Bergen, Stavanger, Lysefjord, Preikestolen, Troms, Fiordos Lyngnen Ulls, Cabo Norte y Lakselv. Incluye: Precio por persona en habitación doble. Billeto de avión en clase turista. Traslados. Guía acompañante de habla hispana. 12 noches en régimen de alojamiento y desayuno más 13 comidas. Visitas con guía local en Copenhague, Oslo, Bergen y Floyfjellet.